

Permanente RTF 74 km: Zur Sole-Therme nach Salzhemmendorf

Gemeinde	was tun?		Position, weiterer Verlauf, Richtung	wie lange km
	lfd.km	Richtg.		
Pattensen	0,0	➡	Göttinger Strasse Richtung Elze	0,3
	0,3	➡	Bennigser Strasse Richtung Hüpede bis Ortseingang Hüpede	1,8
	2,1	➡	Radweg durch die Siedlung, dann weiter Bennigser Strasse bis Ortsende	1,0
	3,1	⬅	Hannoversche Strasse nach Gestorf, ⬇ Harbergstrasse	5,0
Springe	8,1	➡	halbrechts Harbergstrasse folgen Richtung Eldagsen/Springe	0,1
	8,2	➡	Südfeldstrasse, Richtung Völksen	5,0
	13,2	⬅	Abzweig Südfeldstrasse, Richtung Eldagsen	0,2
	13,4	➡	Steinhauerstrasse Richtung Eldagsen	4,2
	17,6	⬅	Springer Strasse, Richtung Eldagsen	0,4
	18,0	➡	Coppenbrügger Strasse, Richtung Dörpe/Coppenbrügge über Holzmühle	3,6
	21,6	⬇	Restaurant Holzmühle, sie gibt diesem Höhenübergang den Namen	3,8
Coppenbrügge	25,4	⬇	Dörper Strasse, ⬇ Dörper Weg nach Coppenbrügge	2,7
	28,1	⬅	Niederstrasse, Richtung Hildesheim	0,4
	28,5	⬇	Osterstrasse, Richtung Hildesheim	0,2
	28,7	⬅	Alte Heerstrasse (B1), Radweg , Richtung Hildesheim	1,6
	30,3	⬇	Ortsteil Marienau, Radweg , Richtung Hemmendorf	1,6
Salzhemmendorf	31,9	➡	Spiegelberg, Richtung Lauenstein/Börry	2,4
	34,3	➡	Hemmendorfer Strasse, Richtung Lauenstein	0,8
	35,1	⬅	Salzhemmendorfer Strasse, ⬇ Lauensteiner Weg nach Salzhemmendorf	1,8
	36,9	⬅	Hemmendorfer Landstrasse zur Ith-Sole-Therme, Kontrolle umseitig	0,4
	37,3	⬇	weiter Hemmendorfer Landstrasse ⬇ Vor dem Tore nach Hemmendorf	1,8
	39,1	➡	Alte Heerstrasse (B1), Radweg , Richtung Elze/Hildesheim	2,6
	41,7	⬇	Heerstrasse (B1), Radweg , Richtung Benstorf	1,1
	42,8	⬇	Heerstrasse (B1), Radweg , nach Mehle, Alte Poststrasse	3,6
Elze	46,4	⬅	Berliner Strasse	0,3
	46,7	⬅	Wiedfeldtstrasse	0,4
	47,1	➡	hinter der Brücke, Feldweg	0,2
	47,3	⬅	Mehler Strasse, Richtung Eldagsen	3,3
Springe	50,6	➡	in Wülfighausen nach Boitzum/Alferde	1,9
	52,5	⬅	Am Thie ⬇ Am Mühlenbach, Alte Dorfstrasse nach Alferde	2,8
	55,3	⬇	Hallerburger Strasse ⬇ Richtung Nordstemmen, hier alternativ Strecke 71 km	4,6
Pattensen	59,9	⬅	vor Leinebrücke, Marienberger Strasse zur Marienburg ⬇ Kastanienallee	2,7
	62,6	➡	Adenser Strasse nach Schulenburg ⬇ Hauptstrasse	2,5
	65,1	⬇	Calenberger Strasse Richtung Jeinsen	2,1
	67,2	⬇	Ampelabzweig halbrechts Richtung Pattensen ⬇ Jeinser Strasse	5,5
	72,7	⬅	Ampelkreuzung, Göttinger Strasse, Richtung Elze	0,7
	73,4	➡	Ziel, Göttinger Strasse 52	